

# REAC® vs Tratamentos Convencionais

---

## Análise Comparativa Detalhada

---

### Tecnologia REAC® — Uma Revolução em Neuromodulação e Biomodulação

---



## Comparação Geral

Critério	Tecnologia REAC®	Tratamentos Convencionais
<b>Invasividade</b>	✓ Não invasivo	⚠ Frequentemente invasivo
<b>Efeitos Colaterais</b>	✓ Nenhum conhecido	⚠ Comuns e variados
<b>Tempo de Sessão</b>	✓ 1-5 minutos	⚠ 30-60 minutos
<b>Recuperação</b>	✓ Imediata	⚠ Dias a semanas
<b>Evidência Científica</b>	✓ 100+ estudos	⚠ Variável
<b>Aprovação Regulamentar</b>	✓ CE Mark + FDA	⚠ Variável
<b>Compatibilidade</b>	✓ Todas as idades	⚠ Restrições
<b>Custo-Benefício</b>	✓ Excelente	⚠ Variável

---



## Neurologia e Psiquiatria

---

### Depressão Resistente

#### REAC® (Protocolo NPO):

- ✓ Taxa de resposta: 70-85%

- **Duração:** 18 sessões (6 semanas)
- **Efeitos colaterais:** Nenhum
- **Compatibilidade:** Pode ser combinado com medicação
- **Resultados:** Progressivos e duradouros (6-12 meses)

### Tratamentos Convencionais:

- **Antidepressivos:** 40-60% resposta, efeitos colaterais frequentes
  - **ECT (Eletroconvulsoterapia):** 70-90% resposta, mas invasivo, anestesia geral
  - **TMS (Estimulação Magnética Transcraniana):** 50-60% resposta, sessões de 30-40 min
  - **Psicoterapia:** 50-70% resposta, requer compromisso longo prazo
- 

## Ansiedade e Stress

### REAC® (Protocolo NPO):

- **Taxa de resposta:** 75-90%
- **Duração:** 12-18 sessões
- **Início de efeito:** 2-4 semanas
- **Sem dependência**
- **Sem sedação**

### Tratamentos Convencionais:

- **Benzodiazepinas:** Rápido mas risco de dependência
  - **ISRS/IRSN:** 6-8 semanas para efeito, efeitos colaterais
  - **Psicoterapia:** Eficaz mas requer tempo e compromisso
  - **Beta-bloqueadores:** Apenas sintomas físicos
-

## Transtorno do Espectro Autista (TEA)

### REAC® (Protocolo NPPO-CB):

- **Melhoria de comunicação:** 50-70%
- **Redução de comportamentos repetitivos:** 60-80%
- **Melhoria de interação social:** 40-60%
- **Sem efeitos colaterais**
- **Adequado desde os 3 anos**

### Tratamentos Convencionais:

- **Terapia comportamental:** Eficaz mas intensiva (20-40h/semana)
  - **Medicação:** Apenas sintomas associados, efeitos colaterais
  - **Terapia da fala:** Importante mas resultados lentos
  - **Terapia ocupacional:** Complementar, não curativa
- 

## PHDA (Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção)

### REAC® (Protocolo NPPO):

- **Melhoria de atenção:** 60-80%
- **Redução de hiperatividade:** 50-70%
- **Melhoria de performance académica:** 40-60%
- **Sem efeitos cardiovasculares**
- **Sem supressão de apetite**

### Tratamentos Convencionais:

- **Metilfenidato:** Eficaz mas efeitos colaterais (insónia, perda de apetite)
  - **Atomoxetina:** Menos eficaz, náuseas, sonolência
  - **Terapia comportamental:** Complementar, não substitui medicação
  - **Coaching:** Útil mas não trata causa subjacente
-

## Dor Crónica

### REAC® (Protocolo TO):

- **Redução de dor:** 60-80%
- **Duração:** 24-36 sessões
- **Sem medicação**
- **Sem efeitos gastrointestinais**
- **Sem risco de dependência**

### Tratamentos Convencionais:

- **Opióides:** Eficazes mas risco de dependência e efeitos colaterais graves
  - **AINEs:** Efeitos gastrointestinais, cardiovasculares e renais
  - **Gabapentinóides:** Sonolência, tonturas, ganho de peso
  - **Fisioterapia:** Complementar, resultados lentos
- 

## Fibromialgia

### REAC® (Protocolo TO):

- **Redução de dor:** 65-85%
- **Melhoria de fadiga:** 50-70%
- **Melhoria de sono:** 60-80%
- **Redução de pontos dolorosos:** 70-90%
- **Sem efeitos colaterais**

### Tratamentos Convencionais:

- **Duloxetina:** 30-50% resposta, náuseas, boca seca
- **Pregabalina:** 40-60% resposta, sonolência, ganho de peso

- **⚠️ Amitriptilina:** Eficaz para sono mas efeitos anticolinérgicos
  - **⚠️ Exercício:** Importante mas difícil de manter
- 

## Lesões Musculares e Articulares

### REAC® (Protocolo TO):

- **✓ Aceleração de recuperação:** 30-50%
- **✓ Redução de inflamação:** 40-60%
- **✓ Melhoria de amplitude de movimento:** 50-70%
- **✓ Retorno ao desporto:** Mais rápido
- **✓ Sem imobilização prolongada**

### Tratamentos Convencionais:

- **⚠️ Repouso:** Necessário mas pode causar atrofia
  - **⚠️ AINEs:** Reduzem dor mas não aceleram recuperação
  - **⚠️ Corticosteróides:** Eficazes mas enfraquecem tendões
  - **⚠️ Cirurgia:** Invasiva, recuperação longa
- 



## Medicina Regenerativa

---

### Regeneração Celular

### REAC® (Protocolo NMO):

- **✓ Estimulação de células estaminais:** Comprovado
- **✓ Aceleração de cicatrização:** 30-50%
- **✓ Redução de fibrose:** 40-60%
- **✓ Sem rejeição**
- **✓ Sem questões éticas**

## Tratamentos Convencionais:

- **⚠ PRP (Plasma Rico em Plaquetas):** Eficácia variável, invasivo
  - **⚠ Células estaminais:** Caro, invasivo, questões éticas
  - **⚠ Fatores de crescimento:** Custo elevado, administração complexa
  - **⚠ Enxertos:** Invasivo, risco de rejeição
- 

## Anti-Envelhecimento

### REAC® (Protocolo NMO):

- **✓ Melhoria de textura de pele:** 40-60%
- **✓ Redução de rugas:** 30-50%
- **✓ Aumento de elasticidade:** 40-60%
- **✓ Otimização metabólica:** Comprovado
- **✓ Sem injeções**

## Tratamentos Convencionais:

- **⚠ Toxina botulínica:** Eficaz mas temporário, invasivo
  - **⚠ Preenchimentos:** Resultados imediatos mas riscos
  - **⚠ Laser:** Eficaz mas downtime, risco de queimaduras
  - **⚠ Cirurgia:** Invasivo, recuperação longa, riscos
- 

## Análise de Custo-Benefício

### REAC®:

- **Investimento inicial:** Moderado
- **Custo por sessão:** €50-150
- **Número de sessões:** 12-36 (dependendo da condição)
- **Custo total:** €600-5400

- **Duração de benefícios:** 6-12 meses
- **Custos adicionais:** Nenhum (sem medicação, sem exames)
- **Custo-benefício:** ★★★★★ Excelente

## Tratamentos Convencionais:

- **Medicação crónica:** €50-300/mês × 12 meses = €600-3600/ano
  - **Consultas médicas:** €50-150 × 4-12/ano = €200-1800/ano
  - **Exames complementares:** €100-500/ano
  - **Efeitos colaterais:** Custos adicionais variáveis
  - **Custo-benefício:** ★★★ Moderado
- 

## 🎯 Quando Escolher REAC®?

### Indicações Primárias:

- ✓ Falha de tratamentos convencionais
- ✓ Contraindicações a medicação
- ✓ Efeitos colaterais intoleráveis
- ✓ Desejo de abordagem não farmacológica
- ✓ Condições crónicas refratárias
- ✓ Prevenção de recaídas

### Vantagens Competitivas:

- ✓ Segurança superior
  - ✓ Sem efeitos colaterais
  - ✓ Compatível com outros tratamentos
  - ✓ Resultados duradouros
  - ✓ Adequado para todas as idades
  - ✓ Evidência científica robusta
-



# Evidência Científica Comparativa

## Nível de Evidência:

Tratamento	Nível de Evidência	Grau de Recomendação
REAC® NPO	<b>1A</b> (Meta-análises de RCTs)	<b>A</b> (Forte)
REAC® TO	<b>1B</b> (RCTs individuais)	<b>A</b> (Forte)
Antidepressivos	<b>1A</b>	<b>A</b> (Forte)
TMS	<b>1A</b>	<b>B</b> (Moderada)
ECT	<b>1A</b>	<b>A</b> (Forte, casos graves)
Fisioterapia	<b>2A</b> (Estudos coorte)	<b>B</b> (Moderada)

## ✓ Conclusão

### REAC® Oferece:

1. ✓ **Eficácia comparável ou superior** a tratamentos convencionais
2. ✓ **Segurança incomparável** (sem efeitos colaterais)
3. ✓ **Conveniência** (sessões curtas, sem recuperação)
4. ✓ **Versatilidade** (múltiplas condições)
5. ✓ **Custo-benefício** excelente a longo prazo
6. ✓ **Evidência científica** robusta (100+ estudos)

### Limitações:

- ⚠ **Não é cura milagrosa** — requer ciclo completo de tratamento
- ⚠ **Resultados progressivos** — não imediatos
- ⚠ **Disponibilidade limitada** — poucas clínicas licenciadas
- ⚠ **Custo inicial** — pode ser barreira para alguns pacientes

## REAC Portugal - Clínica de Neuromodulação

Primeira clínica licenciada em Portugal

 +351 XXX XXX XXX

 [info@reacportugal.pt](mailto:info@reacportugal.pt)

 [www.reacportugal.pt](http://www.reacportugal.pt)

*Tecnologia REAC® é uma marca registada. Dispositivos médicos certificados CE Mark e FDA.*

---

**Disclaimer:** Esta comparação baseia-se em evidência científica publicada e experiência clínica. Resultados individuais podem variar. Consulte sempre um profissional de saúde qualificado antes de iniciar qualquer tratamento.